

令和 7年 12月 い な り 幼 稚 園 予定献立表

日	曜日	主 食	献 立 名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ 午前 午後	あ か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み ど り 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き い ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑実
1	月	白ごはん	魚のみぞ焼き 星型しんじょ 鶏ごぼう・大豆と挽き肉のトマト煮 スープ・ゼリー	254	おせんべい	さば・星型しんじょ 鶏肉・大豆水煮	人参・枝豆 ごぼう・玉ねぎ	米
				10.2	ドーナツ			
3	水	焼きうどん	白身魚フライ かぼちゃしゅうまい ブロッコリーとコーンのおかか和え スープ・豆乳プリン	339	クッキー	白身魚フライ かぼちゃしゅうまい	ブロッコリー コーン・人参	焼きうどん
				9.7	焼きおにぎり			
4	木	白ごはん	ハムカツ チキンスティック ポテトのミートソースかけ・ひじき煮 みそ汁・パイン	376	おせんべい	厚切りハムカツ チキンスティック 鶏肉・ひじき 油揚げ	玉ねぎ・人参 パイン	米 じゃが芋
				8.0	かっぱえびせん			
5	金	白ごはん	鶏の照り焼き かにかま天 青菜とコーンソテー・切り干し大根煮 みそ汁・ゼリー	307	ウエハース	鶏肉 かにかま天 油揚げ	チンゲン菜・人参 コーン・玉ねぎ	米
				10.4	カステラ			
8	月	白ごはん	カレー 野菜コロッケ ひじきのサラダ スープ・キャンディチーズ	337	おせんべい	鶏肉・ツナ ひじき・チーズ	人参・玉ねぎ 枝豆	米 カレーうどん じゃが芋 野菜コロッケ スパゲッティ
				8.2	サッポロポテト			
10	水	ミートソース スパゲッティ	さばの塩焼き えびしゅうまい ずき焼き風煮 スープ・みかん	266	クッキー	豚肉・さば えびしゅうまい 豆腐	玉ねぎ・白菜 人参・みかん	米
				13.4	パン			
11	木	白ごはん	はんぺんフライ コンビーションオムレツ 海藻サラダ・たけのこおかか煮 みそ汁・もっちりな	290	おせんべい	はんぺんフライ コンビーションオムレツ わかめ	キャベツ きゅうり コーン・たけのこ	米
				9.5	ゼリー			
12	金	白ごはん	豚のしょうが焼き とうもろこしの香ばし揚げ ポテトサラダ・生揚げみそ煮 みそ汁・豆乳プリン	353	ビスコ	豚肉・生揚げ とうもろこしの香ばし揚げ	ピーマン・玉ねぎ	米 ポテトサラダ
				11.5	アメリカンドック			
15	月	白ごはん	サーモンマヨフライ 厚焼き玉子 ブロッコリーサラダ・つきこんソテー スープ・黄桃	305	おせんべい	サーモンマヨフライ 厚焼き玉子	ブロッコリー 玉ねぎ・コーン こんにゃく・黄桃	米
				8.5	ドーナツ			
16	火	白ごはん	鶏のみぞ焼き 紫いもコロッケ 肉じゃが風・大根サラダ みそ汁・ゼリー	334	チーズ	鶏のみぞ焼き 豚肉	玉ねぎ・人参 グリーンピース 大根・きゅうり	米 むらさき芋コロッケ じゃが芋
				9.8	アスパラガス			
17	水	焼きそば	さばの香味焼き ぎょうざ 五色和え スープ・パイン	250	クッキー	さば・ぎょうざ 蒸し鶏	ほうれん草 もやし・人参 コーン・パイン	焼きそば
				12.2	焼きおにぎり			
18	木	白ごはん	ウインナーフライ チキンナゲット マカロニトマト煮・金平ごぼう みそ汁・大学芋	420	おせんべい	ウインナーフライ チキンナゲット	玉ねぎ・コーン ごぼう・人参	米 マカロニ 大学芋
				9.6	ヨーグルト			
19	金	白ごはん	チーズ入り白身魚の磯辺フライ スマイルポテト ツナサラダ・青菜とコーンソテー みそ汁・みかん	372	ウエハース	チーズ入り白身魚の磯辺フライ ツナ	キャベツ・きゅうり コーン・人参 ほうれん草・みかん	米 スマイルポテト
				9.0	バナナ			
22	月	白ごはん	鶏の唐揚げ タコウインナー 筑前煮・ごま和え スープ・ゼリー	295	おせんべい	鶏肉 タコウインナー 鶏肉	こんにゃく・人参 たけのこ・いんげん 小松菜	米
				10.3	ベジタべる			
23	火	白ごはん	ハンバーグ 星型オムレツ グラタン・大豆と野菜のトマト煮 みそ汁・プチケーキ	326	チーズかまぼこ	ハンバーグ 星型オムレツ グラタン 大豆水煮	玉ねぎ・人参	米
				13.5	アメリカンドック			
24	水	白ごはん	チキンステーキ コーンコロッケ キャベツサラダ・ポテトカレーソテー スープ・黄桃	342	クッキー	鶏肉・ツナ	キャベツ・人参 きゅうり・コーン Mixベジタブル 玉ねぎ・黄桃	米 コーンコロッケ じゃが芋
				10.1	パン			
25	木	白ごはん	焼き肉 ちくわの磯辺揚げ 春雨の中華サラダ・いんげんソテー みそ汁・パイン	315	おせんべい	豚肉・ハム ちくわ	きゅうり・人参 きくらげ・玉ねぎ いんげん・コーン ピーマン・パイン	米 天ぷら粉 春雨
				10.4	ドーナツ			
26	金	白ごはん	豚肉の唐揚げ にらまんじゅう 野菜ソテー・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	306	ビスコ	豚肉 にらまんじゅう ひじき・油揚げ	キャベツ・人参 もやし・人参	米
				9.0	おせんべい			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田