

11月の献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---------------------------------------|--|--|--|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 文化の日 | 生姜焼き バターコーン 大根と油揚げの煮物 もやしナムル | 焼きそば ハムチーズカツ チキンナゲット 筑前煮 ゼリー | 豚肉の磯部揚げ エビシュウマイ もやしサラダ 切り干し大根煮 豆乳プリン | チキンステーキ チーズフライ ポテトのミートソースかけ こんにゃく味噌 黄桃 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 春巻き ナポリタン 三色豆 わかめサラダ | チキンカレー ワインナー きゅうり漬け | 焼きうどん 焼肉 木の葉しんじょ 海藻サラダ 豆乳プリン | サラダステーキ ワインナーフライ 親子煮 コロコロサラダ パイン | チキンカツ オムレツ さつま芋サラダ 青菜とコーンソテー ゼリー |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 鶏の唐揚げ 小松菜の炒め物 ひじきの煮物 人参とコーンのサラダ | サバの味噌焼き がんも さつまいも 切り干し大根サラダ | ミートソーススパゲティ はんぺんフライ コンビネーションオムレツ ナムル みかん | サバの塩焼き ミートボール 春雨の中華サラダ 生揚げ味噌煮 ゼリー | 豚肉の生姜焼き とうもろこしの香ばし揚げ いんげんソテー 青菜の胡麻和え もっちーな |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 振替休日 | クリームシチュー シューマイ キャベツの塩もみ | 焼きそば 鶏の照り焼き コーンコロッケ マーボー豆腐 キャンディーズ | 白身魚フライ ちくわの磯部揚げ 肉じゃが風 南瓜の胡麻和え ゼリー | お弁当 |
| | | | | |
| | | | | |