

11月の献立表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日	生姜焼き バターコーン 大根と油揚げの煮物 もやしナムル	焼きそば ハムチーズカツ チキンナゲット 筑前煮 ゼリー	豚肉の磯部揚げ エビシュウマイ もやしサラダ 切り干し大根煮 豆乳プリン	チキンステーキ チーズフライ ポテトのミートソースかけ こんにゃく味噌 黄桃
10	11	12	13	14
春巻き ナポリタン 三色豆 わかめサラダ	チキンカレー ウィンナー きゅうり漬け	焼きうどん 焼肉 木の葉しんじょ 海藻サラダ 豆乳プリン	サラダステーキ ウィンナーフライ 親子煮 コロコロサラダ パイ	チキンカツ オムレツ さつま芋サラダ 青菜とコーンソテー ゼリー
17	18	19	20	21
鶏の唐揚げ 小松菜の炒め物 ひじきの煮物 人参とコーンのサラダ	サバの味噌焼き がんも さつまいも 切り干し大根サラダ	ミートソーススパゲティ はんぺんフライ コンビネーションオムレツ ナムル みかん	サバの塩焼き ミートボール 春雨の中華サラダ 生揚げ味噌煮 ゼリー	豚肉の生姜焼き とうもろこしの香ばし揚げ いんげんソテー 青菜の胡麻和え もっちゃーな
24	25	26	27	28
振替休日	クリームシチュー シューマイ キャベツの塩もみ	焼きそば 鶏の照り焼き コーンコロッケ マーボー豆腐 キャンディーズ	白身魚フライ ちくわの磯部揚げ 肉じゃが風 南瓜の胡麻和え ゼリー	お弁当