

令和 8年 1月 いなり幼稚園 予定献立表

日	曜日	主食	献立名	エネルギー たんぱく質(g)	おやつ	あか 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	みどり 体の隅を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	きいろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いち・穀類
					午前			
					午後			
5	月	白ごはん	白身魚フライ 星型オムレツ かぼちゃサラダ・青菜とコーンソテー スープ・ゼリー	316	おせんべい	白身魚フライ 星型オムレツ	小松菜 コーン かぼちゃサラダ	米
				8.8	ドーナツ			
6	火	白ごはん	豚肉のしょうが焼き 豆腐ハンバーグ ツナコーンサラダ・大豆とひき肉のトマト煮 みそ汁・パイン	342	チーズ	豚肉・ツナ 豆腐ハンバーグ 大豆 鶏肉	ピーマン 玉ねぎ・人参 キャベツ・コーン パイン	米
				14.5	バームクーヘン			
7	水	白ごはん	チキンステーキ データスティック 炒り卵・金平ごぼう スープ・ゼリー	374	クッキー	鶏肉 卵 ウインナー	Mixベジタブル ごぼう 人参	米 データスティック ごま油
				11.6	焼きおにぎり			
8	木	白ごはん	魚の照り焼き どうもろこしの香ばし揚げ 海藻サラダ・切干大根煮 みそ汁・もっちーな	332	おせんべい	マス どうもろこしの香ばし揚げ わかめ 油揚げ	キャベツ きゅうり 人参・コーン 切り干し大根	米
				12.1	ヨーグルト			
9	金	白ごはん	焼き肉 海鮮しゅうまい ジャーマンポテト・チンゲン菜ソテー みそ汁・豆乳プリン	314	ピスコ	豚肉 海鮮しゅうまい ウインナー	玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 コーン	米 じゃが芋
				11.2	バナナ			
13	火	白ごはん	豚肉の磯辺揚げ にらまんじゅう 親子煮・もやしサラダ みそ汁・ゼリー	363	ウエハース	豚肉・青のり にらまんじゅう 卵・鶏肉 なると	玉ねぎ・もやし きゅうり・人参 グリンピース	米 天ぷら粉
				13	えびせん			
14	水	ミートソース スパゲッティ	さばのみぞ焼き ウインナーフライ かみかみサラダ スープ・みかん	390	クッキー	豚肉・さば ウインナーフライ チーズ ごま	人参 きゅうり 玉ねぎ みかん	スパゲッティ マヨネーズ
				13.5	パン			
15	木	白ごはん	鶏肉の竜田揚げ 星型しんじょ ごぼうサラダ・だけこのおかか煮 みそ汁・ゼリー	310	おせんべい	鶏肉 星型しんじょ かつお節	ごぼう きゅうり 人参・コーン だけのこ	米
				11.0	ゼリー			
16	金	白ごはん	チーズ入り白身魚の磯辺フライ ミートボール 肉じゃが風・ナムル みそ汁・黄桃	378	ピスコ	チーズ入り白身魚の磯辺フライ ミートボール 豚肉	玉ねぎ 人参 ほうれん草 もやし・黄桃	米 じゃが芋 ごま油
				10.6	アメリカンドッグ			
19	月	白ごはん	カレー コーンコロッケ ブロッコリーサラダ スープ・キャンディーチーズ	342	おせんべい	鶏肉 ハム チーズ	人参 玉ねぎ ブロッコリー コーン	米 カレールウ じゃが芋 コーンコロッケ
				9.5	ドーナツ			
20	火	白ごはん	ハンバーグ スマイルボテト マーポー豆腐・ポテトソテー みそ汁・パイン	345	チーズ	ハンバーグ 豆腐 鶏肉	玉ねぎ Mixベジタブル パイン	米 スマイルボテト
				10.7	バームクーヘン			
21	水	焼きそば	魚の竜田揚げ かぼちゃしゅうまい すき焼き風煮 スープ・チキンカツ	300	クッキー	マス かぼちゃしゅうまい 豚肉 豆腐	白菜 玉ねぎ 人参	焼きそば
				13.5	焼きおにぎり			
22	木	白ごはん	鶏のみぞ焼き かき揚げ さつま芋サラダ・青菜とコーンソテー みそ汁・みかん	304	おせんべい	鶏のみぞ焼き 桜エビ ひじき	玉ねぎ・いんげん 小松菜・コーン みかん	米 さつま芋サラダ
				7.8	ヨーグルト			
23	金	白ごはん	白はんべんフライ サラダステーキ 野菜炒め・こんにゃくみそ みそ汁・ゼリー	282	ピスコ	はんべんフライ サラダステーキ 鶏肉	キャベツ・玉ねぎ コーン・ピーマン こんにゃく	米
				9.3	バナナ			
26	月	白ごはん	さばの塩焼き ハムステーキ 鶏肉のトマト煮・青菜のごま和え スープ・パイン	287	おせんべい	さば ハムステーキ 鶏肉	Mixベジタブル 玉ねぎ 小松菜 人参・パイン	米
				13.0	ドーナツ			
27	火	白ごはん	野菜と豆腐ナゲット チキンリング ツナじゃが煮・おかか和え みそ汁・ゼリー	372	ウエハース	野菜と豆腐のナゲット チキンリング ツナ かつお節	玉ねぎ・人参 グリンピース 白菜	米 じゃが芋
				14.3	ベジタブル			
28	水	焼きうどん	鶏のから揚げ 厚焼き玉子 ほうれん草のツナマヨ和え スープ・豆乳プリン	390	クッキー	鶏肉 厚焼き玉子 ツナ	ほうれん草 人参 コーン	焼うどん マヨネーズ
				11.6	パン			
29	木	白ごはん	サーモンマヨフライ 一口ささみフライ 大豆とひき肉のトマト煮・ごま和え みそ汁・黄桃	341	おせんべい	サーモンマヨフライ 一口ささみフライ 大豆 鶏肉	玉ねぎ 小松菜 人参 黄桃	米
				11.2	ゼリー			
30	金	白ごはん	チキンカツ 木の葉しんじょ コーンサラダ・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	294	ピスコ	チキンカツ 木の葉しんじょ ハム ひじき	キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ・人参	米
				6.5	アメリカンドッグ			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食株

森田