

令和 8年 1月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主 食	献 立 名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ		あ か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み ど り 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き い ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑実
					午前	午後			
5	月	白ごはん	白身魚フライ 星型オムレツ かぼちゃサラダ・青菜とコーンソテー スープ・ゼリー	316	おせんべい		白身魚フライ 星型オムレツ	小松菜 コーン かぼちゃサラダ	米
				8.8	ドーナツ				
6	火	白ごはん	豚肉のしょうが焼き 豆腐ハンバーグ ツナコーンサラダ・大豆とひき肉のトマト煮 みそ汁・パイン	342	チーズ		豚肉・ツナ 豆腐ハンバーグ 大豆 鶏肉	ピーマン 玉ねぎ・人参 キャベツ・コーン パイン	米
				14.5	バームクーヘン				
7	水	白ごはん	チキンステーキ テータスティック 炒り卵・金平ごぼう スープ・ゼリー	374	クッキー		鶏肉 卵 ウインナー	Mixベジタブル ごぼう 人参	米 テータスティック ごま油
				11.6	焼きおにぎり				
8	木	白ごはん	魚の照り焼き とうもろこしの香ばし揚げ 海藻サラダ・切干大根煮 みそ汁・もっちりな	332	おせんべい		マス とうもろこしの香ばし揚げ	キャベツ きゅうり 人参・コーン 切り干し大根	米
				12.1	ヨーグルト		わかめ 油揚げ		
9	金	白ごはん	焼き肉 海鮮しゅうまい ジャーマンポテト・チンゲン菜ソテー みそ汁・豆乳プリン	314	ビスコ		豚肉 海鮮しゅうまい ウインナー	玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 コーン	米 じゃが芋
				11.2	パナナ				
13	火	白ごはん	豚肉の磯辺揚げ にらまんじゅう 親子煮・もやしサラダ みそ汁・ゼリー	363	ウエハース		豚肉・青のり にらまんじゅう 卵・鶏肉 なると	玉ねぎ・もやし きゅうり・人参 グリーンピース	米 天ぷら粉
				13	えびせん				
14	水	ミートソース スパゲッティ	さばのみそ焼き ウインナーフライ かみかみサラダ スープ・みかん	390	クッキー		豚肉・さば ウインナーフライ	人参 きゅうり 玉ねぎ みかん	スパゲッティ マヨネーズ
				13.5	パン		チーズ ごま		
15	木	白ごはん	鶏肉の竜田揚げ 星型しんじょ ごぼうサラダ・たけのこのおかか煮 みそ汁・ゼリー	310	おせんべい		鶏肉 星型しんじょ かつお節	ごぼう きゅうり 人参・コーン たけのこ	米
				11.0	ゼリー				
16	金	白ごはん	チーズ入り白身魚の磯辺フライ ミートボール 肉じゃが風・ナムル みそ汁・黄桃	378	ビスコ		チーズ入り白身魚の磯辺フライ ミートボール 豚肉	玉ねぎ 人参 ほうれん草 もやし・黄桃	米 じゃが芋 ごま油
				10.6	アメリカンドッグ				
19	月	白ごはん	カレー コーンコロケ ブロックリーサラダ スープ・キャンディーチーズ	342	おせんべい		鶏肉 ハム チーズ	人参 玉ねぎ ブロックリー コーン	米 カレーウ じゃが芋 コーンコロケ
				9.5	ドーナツ				
20	火	白ごはん	ハンバーグ スマイルポテト マーボー豆腐・ポテトソテー みそ汁・パイン	345	チーズ		ハンバーグ 豆腐 鶏肉	玉ねぎ Mixベジタブル パイン	米 スマイルポテト
				10.7	バームクーヘン				
21	水	焼きそば	魚の竜田揚げ かぼちゃしゅうまい すぎ焼き風煮 スープ・フチケーキ	300	クッキー		マス かぼちゃしゅうまい 豚肉 豆腐	白菜 玉ねぎ 人参	焼きそば
				13.5	焼きおにぎり				
22	木	白ごはん	鶏のみそ焼き かき揚げ さつま芋サラダ・青菜とコーンソテー みそ汁・みかん	304	おせんべい		鶏のみそ焼き 桜エビ ひじき	玉ねぎ・いんげん 小松菜・コーン みかん	米 さつま芋サラダ
				7.8	ヨーグルト				
23	金	白ごはん	白はんぺんフライ サラダステーキ 野菜炒め・こんにゃくみそ みそ汁・ゼリー	282	ビスコ		はんぺんフライ サラダステーキ 鶏肉	キャベツ・玉ねぎ コーン・ピーマン こんにゃく	米
				9.3	パナナ				
26	月	白ごはん	さばの塩焼き ハムステーキ 鶏肉のトマト煮・青菜のごま和え スープ・パイン	287	おせんべい		さば ハムステーキ 鶏肉	Mixベジタブル 玉ねぎ 小松菜 人参・パイン	米
				13.0	ドーナツ				
27	火	白ごはん	野菜と豆腐ナゲット チキンリング ツナじゃが煮・おかか和え みそ汁・ゼリー	372	ウエハース		野菜と豆腐のナゲット チキンリング ツナ かつお節	玉ねぎ・人参 グリーンピース 白菜	米 じゃが芋
				14.3	ベジタブル				
28	水	焼きうどん	鶏のから揚げ 厚焼き玉子 ほうれん草のツナマヨ和え スープ・豆乳プリン	390	クッキー		鶏肉 厚焼き玉子 ツナ	ほうれん草 人参 コーン	焼きうどん マヨネーズ
				11.6	パン				
29	木	白ごはん	サーモンマヨフライ ーロささみフライ 大豆とひき肉のトマト煮・ごま和え みそ汁・黄桃	341	おせんべい		サーモンマヨフライ ーロささみフライ 大豆 鶏肉	玉ねぎ 小松菜 人参 黄桃	米
				11.2	ゼリー				
30	金	白ごはん	チキンカツ 木の葉しんじょ コーンサラダ・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	294	ビスコ		チキンカツ 木の葉しんじょ ハム ひじき	キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ・人参	米
				6.5	アメリカンドッグ				

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田