

令和 8年 2月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主食	献立名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ 午前 午後	あか 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	みどりの 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	きいろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑穀
2	月	白ごはん	サーモンマヨフライ	294	おせんべい	サーモンマヨフライ コンビネーションオムレツ ハム	ブロッコリー 玉ねぎ・コーン こんにやく みかん缶	米 油
			コンビネーションオムレツ ブロッコリーサラダ・三角こんにやく煮 スープ・みかん缶	8.8	ドーナツ			
3	火	白ごはん	魚のみそ焼き	297	チーズ	さば 星型しんじょ ひじき 大豆	人参	米 かぼちゃサラダ
			星型しんじょ かぼちゃサラダ・ひじき煮 みそ汁・もっちりな	10.6	アスパラガク			
4	水	ミートソース スパゲティ	焼き肉	312	クッキー	豚肉 ぎょうざ ちくわ	玉ねぎ・ピーマン 小松菜・コーン	スパゲティ
			ぎょうざ 青菜とちくわソテー スープ・ゼリー	14.5	焼きおにぎり			
5	木	白ごはん	チーズチキンカツ	302	おせんべい	チーズチキンカツ 厚焼き玉子	もやし・にら 人参・コーン 黄桃缶	米 じゃが芋 マヨネーズ
			厚焼き玉子 もやしソテー・ココロサラダ みそ汁・黄桃缶	8.9	パン			
9	月	白ごはん	はんぺんフライ	330	おせんべい	はんぺんフライ ハムステーキ	きゅうり・人参 かぼちゃ・パイン	米 春雨 マヨネーズ ごま
			ハムステーキ 春雨サラダ・かぼちゃのごま和え スープ・パイン缶	7.6	カステラ			
10	火	白ごはん	魚の磯辺揚げ	329	魚肉ソーセージ	マス かぼちゃしゅうまい 生揚げ	ほうれん草 もやし・人参	米・油 天ぷら粉
			かぼちゃしゅうまい ほうれん草のナムル・生揚げ味噌煮 みそ汁・ゼリー	11.4	サッポロポテト			
11	水	建 国 記 念 日						
12	木	白ごはん	鶏のみそ焼き	284	おせんべい	鶏のみそ焼き かにかま天 ツナ	キャベツ きゅうり・人参 コーン・こんにやく みかん缶	米
			かにかま天 キャベツサラダ・つきこんソテー みそ汁・みかん缶	8.0	ゼリー			
13	金	白ごはん	ハンバーグ	349	ウエハース	ハンバーグ 豆腐・鶏肉	人参・長葱 グリーンピース 白菜	米・油 スマイルポテト ごま
			スマイルポテト 炒り豆腐・ごま和え みそ汁・フチケーキ	10.6	バームクーヘン			
16	月	白ごはん	カレー	356	おせんべい	鶏肉 卵 ウインナー チーズ	人参 玉ねぎ Mixベジタブル	米 じゃが芋 カレールウ 野菜コロッケ
			野菜コロッケ 炒り卵 スープ・キャンディチーズ	9.9	ドーナツ			
17	火	白ごはん	厚切りハムカツ	367	チーズかまぼこ	厚切りハムカツ 豆腐ハンバーグ 鶏肉	大根・人参 きゅうり・ごぼう	米 油
			豆腐ハンバーグ 短冊サラダ・鶏ごぼう みそ汁・ゼリー	10.1	バナナ			
18	水	焼きうどん	魚の照り焼き	320	クッキー	マス えびしゅうまい ひじき ツナ	きゅうり 人参 枝豆	焼きうどん 大学芋
			えびしゅうまい ひじきのサラダ スープ・大学芋	11.4	焼きおにぎり			
19	木	白ごはん	鶏の唐揚げ	323	おせんべい	鶏肉 ハム	ブロッコリー 玉ねぎ・コーン Mixベジタブル みかん缶	米 ポテト じゃが芋
			ポテト ブロッコリーサラダ・ポテトカレーソテー みそ汁・みかん缶	10.7	ヨーグルト			
20	金	白ごはん	豚のしょうが焼き	285	ウエハース	豚肉 木の葉しんじょ 豆腐・鶏肉	ピーマン・玉ねぎ 小松菜・コーン 人参・黄桃缶	米
			木の葉しんじょ マーボー豆腐・小松菜のおかか和え みそ汁・黄桃缶	13.2	ベジタべる			
23	月	天 皇 誕 生 日						
24	火	白ごはん	メンチカツ	402	おせんべい	メンチカツ 星型オムレツ ハム・ひじき 油揚げ	きゅうり 人参	米 マヨネーズ じゃが芋
			星型オムレツ ポテトサラダ・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	10.8	えびせん			
25	水	ミートソース スパゲティ	チーズ入り白身魚の磯辺フライ	385	ビスコ	チーズ入り白身魚の磯辺フライ 厚焼き玉子 豚肉	玉ねぎ・人参 グリーンピース パイン	スパゲティ じゃが芋
			厚焼き玉子 肉じゃが風 スープ・パイン缶	14.6	アメリカンドック			
26	木	白ごはん	サラダステーキ	268.0	おせんべい	サラダステーキ チーズ	もやし きゅうり 人参	米 ポテトフライ ごま油 たこ焼き
			ポテトフライ もよしのナムル・たこ焼き みそ汁・キャンディーチーズ	8.9	パン			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田