

# 令和 8年 3月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主 食	献 立 名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ		あ か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み どり 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き い ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いち・雑菜
					午前	午後			
2	月	白ごはん	カレー 野菜コロッケ キャベツサラダ スープ・キャンディーチーズ	338	おせんべい	鶏肉 ツナ チーズ	人参・玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	米 じゃが芋	
			8.4	ドーナツ					
3	火	白ごはん	鶏の唐揚げ ウインナーフライ ほうれん草のツナマヨ和え・たご焼き みそ汁・パイン	455	チーズ	鶏肉 ウインナーフライ ツナ	ほうれん草 人参・コーン パイン	米 たご焼き マヨネーズ	
			13.7	バームクーヘン					
4	水	焼きそば	豚肉の磯辺揚げ 海鮮しゅうまい もやしソテー スープ・ゼリー	328	クッキー	豚肉 海鮮しゅうまい ウインナー 青のり	もやし・にら 人参	焼きそば 天ぷら粉	
			11.8	焼きおにぎり					
5	木	白ごはん	魚のみそ焼き かき揚げ 大根サラダ・ごま和え みそ汁・豆乳プリン	274	おせんべい	さわら みそ 桜エビ ひじき	玉ねぎ・いんげん 大根・コーン きゅうり・人参 小松菜・もやし	米 ごま 天ぷら粉	
			8.5	ヨーグルト					
6	金	白ごはん	焼き肉 テータスティック グラタン・こんにゃくみそ みそ汁・みかん	344	ビスコ	豚肉 グラタン	玉ねぎ ピーマン こんにゃく みかん	米 テータスティック	
			10.5	バナナ					
9	月	白ごはん	白身魚フライ コンビネーションオムレツ 小松菜ソテー・たけのこおかか煮 スープ・ゼリー	255	おせんべい	白身魚フライ コンビネーションオムレツ	小松菜 玉ねぎ 人参 たけのこ	米	
			8	カステラ					
10	火	白ごはん	魚のムニエル チキンナゲット もやしのサラダ・金平ごぼう みそ汁・もっちりな	304	ウエハース	さわら チキンナゲット	もやし 人参 きゅうり ごぼう	米	
			8.1	えびせん					
11	水	焼きうどん	チキンリング サラダステーキ 親子煮 スープ・みかん	379	クッキー	チキンリング サラダステーキ 鶏肉・卵 なた	玉ねぎ グリーンピース	焼きうどん	
			10.9	パン					
12	木	白ごはん	チーズ入り白身魚の磯辺フライ 星型オムレツ ひじきのサラダ・大豆と挽き肉のトマト煮 みそ汁・ゼリー	365	おせんべい	チーズ入り白身魚の磯辺フライ 星型オムレツ ひじき・ツナ 鶏肉・大豆	きゅうり 枝豆 人参 玉ねぎ	米	
			12.2	ゼリー					
13	金	白ごはん	ハンバーグ スマイルポテト ツナコーンサラダ・かぼちゃのごま和え みそ汁・プチケーキ	355	ビスコ	ハンバーグ ツナ	人参・キャベツ きゅうり・コーン かぼちゃ	米 スマイルポテト	
			9.4	アメリカンドック					
16	月	白ごはん	豚肉の生姜焼き えびしゅうまい 炒り卵・いんげんソテー スープ・ゼリー	298	おせんべい	豚肉・卵 えびしゅうまい ウインナー	ピーマン・玉ねぎ Mixベジタブル いんげん	米	
			11.2	アスパラガス					
17	火	白ごはん	鶏のみそ焼き テータスティック 大豆と野菜のトマト煮・ごぼうサラダ みそ汁・みかん	326	チーかま	鶏のみそ焼き 大豆	玉ねぎ・トマト缶 人参・ごぼう きゅうり	米	
			9.8	バームクーヘン					
18	水	ミートソース スパゲッティ	魚のカレー風味揚げ 花形しんじょ すき焼き風煮 スープ・パイン	290	クッキー	豚肉・豆腐 マス 花型しんじょ	玉ねぎ・人参 キャベツ・つきこん パイン	スパゲッティ 天ぷら粉	
			14.0	焼きおにぎり					
20	金	春 分 の 日							
23	月	白ごはん	チキンカツ ミートボール 肉じゃが風・生揚げ味噌煮 スープ・黄桃	306	おせんべい	チキンカツ ミートボール 豚肉・生揚げ みそ	玉ねぎ 人参 グリーンピース 黄桃	米 じゃが芋	
			6.4	ドーナツ					
24	火	白ごはん	さばの塩焼き ちくわの磯辺揚げ マーボー豆腐・いんげんサラダ みそ汁・ゼリー	293	ソーセージ	さば ちくわ 豆腐 鶏肉	玉ねぎ いんげん コーン	米 天ぷら粉 マヨネーズ	
			10.6	ベジタブル					
25	水	白ごはん	厚切りハムカツ かぼちゃしゅうまい マカロニサラダ・ごま和え スープ・豆乳プリン	352	クッキー	厚切りハムカツ ハム	きゅうり キャベツ 人参	米 かぼちゃしゅうまい マカロニ マヨネーズ	
			8.3	パン					
26	木	白ごはん	はんぺんフライ 厚焼き玉子 フロッキーサラダ・たけのこおかか煮 みそ汁・ゼリー	279	おせんべい	はんぺんフライ 厚焼き玉子 ハム	フロッキー 玉ねぎ・コーン たけのこ	米	
			10.3	ヨーグルト					
27	金	白ごはん	チキンステーキ 野菜コロッケ ツナじゃが煮・野菜ソテー みそ汁・みかん	363.0	ビスコ	鶏肉 ツナ	玉ねぎ・人参 グリーンピース キャベツ・コーン みかん	米 野菜コロッケ じゃが芋	
			11.0	バームクーヘン					
30	月	白ごはん	焼き肉 春巻き 春雨サラダ・ジャーマンポテト スープ・ゼリー	335.0	おせんべい	豚肉 春巻 ウインナー	玉ねぎ・ピーマン きゅうり・人参 きくらげ	米 春雨	
			9.3						
31	火	白ごはん	魚の磯辺揚げ ポークウインナー 筑前煮・さつま芋サラダ みそ汁・パイン	344.0	クッキー	たら ウインナー 鶏肉	こんにゃく たけのこ・人参 いんげん・パイン	米 天ぷら粉 さつま芋サラダ	
			8.1						

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食㈱

森田