

令和 8年 4月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主 食	献 立 名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)		あ か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み どり 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き い ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑穀
2	木	白ごはん	鶏の竜田揚げ 厚焼き玉子 青菜のツナ炒め・三角こんにやく煮 みそ汁・みかん缶	303	ビスケット クッキー	鶏肉 厚焼き玉子 ツナ	キャベツ ほうれん草 人参・みかん缶 こんにやく	米 油
				11.8	パン			
3	金	白ごはん	卵の花フライ 三角春巻き 春雨の中巻サラダ・ほうれん草とコーンのおかか和え みそ汁・チーズ	320	ハイハイン おせんべい	卵の花フライ 三角春巻 チーズ	きゅうり 人参・きくらげ もやし・コーン ほうれん草	米 春雨
				7.6	バームクーヘン			
6	月	白ごはん	カレー 野菜コロッケ コーンサラダ みそ汁・ゼリー	335	ハイハイン おせんべい	鶏肉	人参・玉ねぎ キャベツ コーン	米 カレールウ じゃが芋 野菜コロッケ
				7.3	ゼリー			
7	火	白ごはん	一口ささみフライ 星型しんじょ もやしソテー・切り干し大根煮 スープ・みかん缶	265	ポーロ ウエハース	一口ささみフライ 星型しんじょ ウインナー 油揚げ	もやし・にら 人参・切干大根 干しいたけ みかん缶	米 油
				8.4	ドーナツ			
9	木	白ごはん	魚の一口フライ えびしゅうまい 筑前煮・野菜ソテー スープ・パイン缶	282	ウエハース おせんべい	魚の一口フライ えびしゅうまい 鶏肉	こんにやく・人参 たけのこ・いんげん もやし・チンゲン菜 コーン・パイン缶	米
				7.4	アメリカンドッグ			
10	金	白ごはん	チキンステーキ メンチカツ 海藻サラダ・青菜のマヨ和え みそ汁・チーズ	375	ビスケット クッキー	鶏肉 メンチカツ チーズ わかめ	キャベツ きゅうり・コーン 小松菜・もやし	米 マヨネーズ
				13.8	バナナ			
13	月	白ごはん	鶏のみぞ焼き ハムカツ 青菜とコーンソテー・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	323	おせんべい	鶏のみぞ焼き ハムカツ ひじき 油揚げ	キャベツ・コーン 小松菜・人参 干しいたけ	米 油
				10.5	かっぱえびせん			
14	火	白ごはん	豆腐ステーキ チキンナゲット ポテトカレーソテー・いんげんサラダ スープ・パイン缶	274	ビスコ	豆腐ステーキ チキンナゲット	玉ねぎ・小松菜 もやし・パイン缶 Mixベジタブル	米 ごま じゃが芋
				8.2	ヨーグルト			
15	水	焼きそば	ウインナーフライ 春巻き 花野菜サラダ みそ汁・ゼリー	357	クッキー	ウインナーフライ 春巻き	カリフラワー ブロッコリー 人参・コーン もやし・きゅうり	焼きそば マヨネーズ ごま油
				10.7	パン			
16	木	白ごはん	豚肉のから揚げ かにかま天 ひじきのサラダ・つきこんソテー スープ・みかん缶	284	チーズ	豚肉 かにかま天 ひじき ツナ	きゅうり 枝豆・人参 こんにやく みかん缶	米 から揚げ粉 油
				6.9	カステラ			
17	金	白ごはん	魚の塩焼き イカリング 青菜のツナ炒め・生揚げ味噌煮 みそ汁・チーズ	279	おせんべい	さわる イカリング ツナ・チーズ 生揚げ	キャベツ ほうれん草 人参	米 油
				13.7	サッポロポテト			
20	月	白ごはん	白身魚フライ ミートボール マカロニサラダ・ほうれん草とコーンのおかか和え みそ汁・ゼリー	330	おせんべい	白身魚フライ ミートボール 肉肉ソーセージ	きゅうり 人参・もやし ほうれん草 コーン	米 マカロニ マヨネーズ
				9.8	バームクーヘン			
21	火	白ごはん	チーズチキンカツ ハムステーキ 大豆と鶏肉のトマト・ポテトサラダ スープ・みかん缶	325	ビスコ	チーズチキンカツ ハムステーキ 大豆・鶏肉	玉ねぎ みかん缶	米 ポテトサラダ 油
				10.5	ベジタブル			
22	水	ミートソース スパゲッティ	焼き肉 花型しんじょ 海藻サラダ・青菜のマヨ和え みそ汁・ゼリー	316	クッキー	豚肉 花型しんじょ わかめ	玉ねぎ・コーン ピーマン・きゅうり 小松菜 もやし	スパゲッティ マヨネーズ
				15.2	焼きおにぎり			
23	木	白ごはん	鶏のから揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが・三角こんにやく煮 スープ・パイン缶	308	チーズ	鶏肉・豚肉 厚焼き玉子	玉ねぎ・人参 こんにやく グリーンピース パイン缶	米 油 じゃが芋
				10.9	バナナ			
24	金	白ごはん	ハンバーグ 野菜コロッケ 大根サラダ・たけのこおかか煮 みそ汁・チーズ	306	おせんべい	ハンバーグ チーズ	大根 コーン たけのこ	米 野菜コロッケ
				9.8	ゼリー			
27	月	白ごはん	コーンクリーミーコロッケ 豆腐ハンバーグ 切干カレー風味・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	321	おせんべい	豆腐ハンバーグ 油揚げ ひじき	切干大根 人参 干しいたけ	米 コーンクリーミーコロッケ 油
				9.2	かっぱえびせん			
28	火	白ごはん	魚のから揚げ えびしゅうまい ウインナー炒め・もやしのナムル スープ・パイン缶	302	クッキー	魚のから揚げ えびしゅうまい ウインナー	キャベツ・玉ねぎ ピーマン・コーン もやし・きゅうり パイン缶	米 ごま油
				10.1	焼きおにぎり			
29	水	昭 和 の 日						
30	木	白ごはん	鶏の照り焼き ちくわの磯辺揚げ 青菜のツナ炒め・金平ごぼう スープ・みかん缶	285	ポーロ	鶏肉 ちくわ ツナ 青のり	キャベツ・人参 ほうれん草 ごぼう・こんにやく みかん缶	米 天ぷら粉 油
				9.7	ドーナツ			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田