

令和 8年 5月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主 食	献 立 名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ 午前 午後	あ か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み ど り 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き い ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑穀
1	金	白ごはん	ささみチーズフライ オムレツ 春雨サラダ・つきこんソテー みそ汁・チーズ	336	おせんべい	ささみチーズフライ オムレツ チーズ	きゅうり・人参 こんにゃく	米 春雨 マヨネーズ
				11.1	パウムクレーン			
4	月	み ど り の 日						
5	火	こ ど も の 日						
6	水	振 替 休 日						
7	木	白ごはん	鶏肉の竜田揚げ 厚焼き玉子 青菜のツナ炒め・三角こんにゃく煮 スープ・みかん缶	289	おせんべい	鶏肉 厚焼き玉子 ツナ	キャベツ・人参 ほうれん草 こんにゃく みかん	米 油
				10.6	かっぱえびせん			
8	金	白ごはん	卵の花フライ 三角春巻き 春雨の中巻サラダ・ほうれん草とコーンのおかか和え みそ汁・チーズ	318	ビスコ	卵の花フライ 三角春巻き チーズ	きゅうり・人参 きくらげ・コーン ほうれん草 もやし	米 春巻き
				7.7	バナナ			
11	月	白ごはん	カレー 野菜コロッケ コーンサラダ みそ汁・ゼリー	335	おせんべい	鶏肉	人参 玉ねぎ キャベツ コーン	米・油 じゃが芋 カレールウ 野菜コロッケ
				7.3	ドーナツ			
12	火	白ごはん	一口磯辺ささみフライ 星型しんじょ もやしソテー・切り干し大根煮 スープ・みかん缶	266	チーズ	一口ささみフライ 星型しんじょ ウインナー 油揚げ	もやし・にら 人参・みかん缶 切り干し大根	米 油
				8.4	サッポロポテト			
13	水	焼きそば	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 炒り豆腐 みそ汁・ゼリー	343	クッキー	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 豆腐・鶏肉	人参 長葱 グリーンピース	焼きそば
				15.7	焼きおにぎり			
14	木	白ごはん	魚の一口フライ えびしゅうまい 筑前煮・野菜ソテー スープ・パイン缶	283	おせんべい	魚の一口フライ えびしゅうまい 鶏肉	こんにゃく・人参 たけのこ・いんげん もやし・チンゲン菜 コーン・パイン缶	米 油
				7.5	ヨーグルト			
15	金	白ごはん	チキンステーキ メンチカツ 海藻サラダ・青菜のマヨ和え みそ汁・チーズ	375	ウエハース	鶏肉 メンチカツ わかめ チーズ	キャベツ・きゅうり コーン・小松菜 もやし	米 油 マヨネーズ
				13.8	パン			
18	月	白ごはん	鶏のみそ焼き ハムカツ 青菜とコーンソテー・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	324	おせんべい	鶏のみそ焼き ハムカツ ひじき 油揚げ	キャベツ・小松菜 コーン・人参 しいたけ	米 油
				10.5	パウムクレーン			
19	火	白ごはん	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット ポテトカレーソテー・青菜のごま和え スープ・パイン缶	274	チーズ	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット みそ	玉ねぎ・小松菜 Mixベジタブル もやし・パイン	米 じゃが芋 ごま
				8.2	アスパラガス			
20	水	ミートソース スパゲッティ	ウインナーフライ 春巻き 花野菜サラダ みそ汁・ゼリー	374	ビスケット	豚肉 ウインナーフライ 春巻き	玉ねぎ・人参 カリフラワー ブロッコリー コーン	スパゲッティ マヨネーズ
				11.2	アメリカン			
21	木	白ごはん	豚肉のから揚げ かにかま天 ひじきのサラダ・つきこんソテー スープ・みかん缶	285	おせんべい	豚肉 かにかま天 ひじき ツナ	きゅうり・枝豆 人参・こんにゃく みかん缶	米 油
				6.9	ペジタべる			
22	金	白ごはん	魚の塩焼き イカリリングフライ 青菜のツナ炒め・生揚げみそ煮 みそ汁・チーズ	280	ビスコ	さわら・みそ イカリリングフライ ツナ・生揚げ チーズ	キャベツ ほうれん草 人参	米 油
				13.7	カステラ			
25	月	白ごはん	白身魚フライ ミートボール マカロニサラダ・ほうれん草とコーンのおかか和え みそ汁・ゼリー	331	おせんべい	白身魚フライ ミートボール 魚肉ソーセージ	きゅうり・人参 もやし・コーン ほうれん草	米 マカロニ マヨネーズ
				9.8	ドーナツ			
26	火	白ごはん	チキンカツ ハムステーキ 大豆とひき肉のトマト煮・ポテトサラダ スープ・みかん缶	325	チーズ かまぼこ	チキンカツ ハムステーキ 大豆・鶏肉	玉ねぎ みかん缶	米 ポテトサラダ 油
				10.5	かっぱえびせん			
27	水	焼きそば	焼き肉 花型しんじょ 海藻サラダ みそ汁・ゼリー	268	クッキー	豚肉 花型しんじょ わかめ	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・きゅうり コーン	焼きそば
				13.9	パン			
28	木	白ごはん	鶏のから揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが風・三角こんにゃく煮 スープ・パイン缶	309	おせんべい	鶏肉 厚焼き玉子 豚肉	玉ねぎ・人参 グリーンピース こんにゃく パイン缶	米 油 じゃが芋
				10.9	バナナ			
29	金	親 子 遠 足						

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田