

5月の献立表

月	火	水	木	金
				1
				ささみチーズフライ オムレツ 春雨サラダ つきこんソテー キャンディーチーズ
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	鶏の竜田揚げ 厚焼き玉子 青菜のツナ炒め 三角こんにやく みかん	卵の花フライ 三角春巻き 春雨中華サラダ 青菜とコーンのおかか和え キャンディーチーズ
11	12	13	14	15
八宝菜 ブレンオムレツ ツナサラダ	キーマカレー シュウマイ キャベツの塩もみ	焼きそば 八幡巻き イカと野菜フライ 炒り豆腐 ゼリー	魚の一口フライ エビシュウマイ 筑前煮 野菜ソテー パイン	チキンステーキ メンチカツ 海藻サラダ 青菜マヨ和え キャンディーチーズ
18	19	20	21	22
ハムカツ バターコーン 大根コンソメ煮 キャベツ胡麻和え	クリームシチュー チキンナゲット きゅうり漬け	ミートソーススパゲティ ウィンナーフライ 春巻き 野菜サラダ ゼリー	豚肉の唐揚げ かにかま天 ひじきのサラダ つきこんソテー みかん	魚の塩焼き イカリングフライ 青菜のツナ炒め 生揚げ味噌煮
25	26	27	28	29
ぶりカツ 焼きそば 厚焼き玉子 きゅうりサラダ	生姜焼き 切干大根炒り煮 もやしナムル	焼きそば 焼肉 花型しんじょ 海藻サラダ ゼリー	鶏の唐揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが 三角こんにやく パイン缶	お弁当