

令和 8年 6月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主食	献立名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ 午前 午後	あか 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	みどりの 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	きいろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑菜
1	月	白ごはん	コーンクリームコロッケ	322	おせんべい	豆腐ハンバーグ 油揚げ ひじき	切干大根 人参 干し椎茸	米 コーンクリームコロッケ
			豆腐ハンバーグ 切り干し大根カレー風味・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	9.2	かつばえびせん			
2	火	白ごはん	魚のから揚げ	302	チーズ	魚のから揚げ えびしゅうまい ワインナー	キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン コーン・もやし パイン	米 ごま油
			えびしゅうまい ワインナー炒め・きゅうりのナムル スープ・パイン	10.1	アメリカンドック			
3	水	ミートソース スパゲッティ	カレーコロッケ	317	クッキー	豚肉・鶏肉 ミートボール	玉ねぎ・人参 こんにゃく だけのこ いんげん	スパゲッティ カレーコロッケ
			ミートボール 筑前煮 みそ汁・ゼリー	13.3	焼きおにぎり			
4	木	白ごはん	鶏の照り焼き	287	おせんべい	鶏肉・ちくわ ツナ・青のり	キャベツ・人参 ほうれん草 ごぼう・こんにゃく みかん	米・油 天ぷら粉
			ちくわの磯辺揚げ 青菜のツナ・金平ごぼう スープ・みかん	9.7	アスパラガス			
5	金	白ごはん	ささみチーズフライ	336	おせんべい	ささみチーズフライ オムレツ チーズ	きゅうり 人参 こんにゃく	米 春雨 マヨネーズ
			オムレツ 春雨サラダ・つきこんソテー みそ汁・チーズ	11.1	バナナ			
8	月	白ごはん	えびカツ	286	おせんべい	えびカツ だけのこしゅうまい	切干大根 人参・きゅうり 小松菜・もやし	米 ごま
			だけのこしゅうまい 切干大根サラダ・青菜のごま和え みそ汁・ゼリー	8.6	パン			
9	火	白ごはん	ハンバーグ	331	おせんべい	ハンバーグ チキンリング ツナ	Mixベジタブル 玉ねぎ パイン	米 マカロニ ポテトサラダ
			チキンリング マカロニマトソテー・ポテトサラダ スープ・パイン	9.6	プリン			
10	水	焼きそば	魚のごまみそ焼き	331	おせんべい	さわら みそ・豚肉 豆腐	キャベツ 玉ねぎ 人参	焼きそば 油・ごま
			コーンコロッケ ずき焼き風煮 みそ汁・ゼリー	14.7	焼きおにぎり			
11	木	白ごはん	鶏肉の竜田揚げ	289	おせんべい	鶏肉・ツナ 厚焼き玉子	キャベツ ほうれん草 人参・こんにゃく みかん	米 油
			厚焼き玉子 青菜のツナ炒め・三角こんにゃく煮 スープ・みかん	10.6	アメリカンドック			
12	金	白ごはん	卵の花フライ	318	クッキー	卵の花フライ 三角春巻き チーズ	きゅうり・人参 さくらげ・もやし ほうれん草・コーン	米
			三角春巻き 春雨の中華サラダ・ほうれん草のおかか和え みそ汁・チーズ	7.7	バナナ			
15	月	白ごはん	カレー	335	おせんべい	鶏肉	人参・玉ねぎ キャベツ・コーン	米 野菜コロッケ じゃが芋 カレールウ
			野菜コロッケ コーンサラダ みそ汁・ゼリー	7.3	ゼリー			
16	火	白ごはん	一口ささみフライ	266	チーズ	一口ささみフライ 星型しんじょ ワインナー 油揚げ みかん	もやし・にら 人参・切干大根 干し椎茸 みかん	米・油
			星型しんじょ もやしソテー・切り干し大根煮 スープ・みかん	8.4	パン			
17	水	ミートソース スパゲッティ	イカと彩り野菜のカツ	330	おせんべい	豚肉・豆腐 イカと彩り野菜のカツ	玉ねぎ・人参 長葱 グリーンピース	スパゲッティ
			八幡巻き 炒り豆腐 みそ汁・ゼリー	15.2	焼きおにぎり			
18	木	白ごはん	たらの一口フライ	283	おせんべい	たらの一口フライ えびしゅうまい 鶏肉	こんにゃく・人参 だけのこ・もやし いんげん・コーン チンゲン菜・パイン	米・油
			えびしゅうまい 筑前煮・野菜ソテー スープ・パイン	7.5	サッポロポテト			
19	金	白ごはん	チキンステーキ	375	クッキー	鶏肉・わかめ メンチカツ チーズ	キャベツ・コーン きゅうり・もやし 小松菜	米・油 マヨネーズ
			メンチカツ 海藻サラダ・青菜のマヨ和え みそ汁・チーズ	13.8	バナナ			
22	月	白ごはん	鶏のみそ焼き	324	おせんべい	鶏のみそ焼き ハムカツ・油揚げ ひじき	キャベツ・コーン 小松菜・人参 干し椎茸	米・油
			ハムカツ 青菜とコーンソテー・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	10.5	カステラ			
23	火	白ごはん	豆腐ステーキ	274	おせんべい	豆腐ステーキ チキンナゲット	Mixベジタブル 玉ねぎ・もやし 小松菜・パイン	米・油 じゃが芋 ごま
			チキンナゲット ポテトカレーソテー・青菜のごま和え スープ・パイン	8.2	ドーナツ			
24	水	焼きそば	ワインナーフライ	349	おせんべい	ワインナーフライ 春巻き	カリフラワー ブロッコリー 人参・コーン	焼きそば マヨネーズ 油
			春巻き 花野菜サラダ みそ汁・ゼリー	10.2	焼きおにぎり			
25	木	白ごはん	豚肉のから揚げ	285	おせんべい	豚肉・ひじき かにかま天	きゅうり 枝豆・人参 こんにゃく みかん	米・油 天ぷら粉 ごま油
			かにかま天 ひじきのサラダ・つきこんソテー スープ・みかん	6.9	ヨーグルト			
26	金	白ごはん	魚の塩焼き	280	クッキー	さわら イカリングフライ ツナ・生揚げ チーズ	キャベツ・人参 ほうれん草	米・油
			イカリングフライ 青菜のツナ炒め・生揚げみそ煮 みそ汁・チーズ	13.7	パン			
29	月	白ごはん	白身魚フライ	331	おせんべい	白身魚フライ ミートボール 魚肉ソーセージ	きゅうり・人参 もやし・コーン ほうれん草	米・油 マカロニ マヨネーズ
			ミートボール マカロニサラダ・ほうれん草のおかか和え みそ汁・ゼリー	9.8	パン			
30	火	白ごはん	野菜コロッケ	345	チーズ	ハムステーキ 大豆・鶏肉	玉ねぎ みかん	米・油 野菜コロッケ ポテトサラダ
			ハムステーキ 大豆とひき肉のトマト煮・ポテトサラダ スープ・みかん	9.5	アメリカンドック			

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田