

令和 8年 7月 い な り 幼 稚 園 予 定 献 立 表

日	曜日	主食	献立名	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	おやつ 午前 午後	あか 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	みどり 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	きいろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・雑穀	
1	水	ミートソース スパゲッティ	焼き肉 花形しんじょ 海藻サラダ みそ汁・ゼリー	285	ウエハース	豚肉・花形しんじょ わかめ	玉葱・ピーマン キャベツ・きゅうり コーン	スパゲッティ	
				14.7	アスパラガス				
2	木	白ごはん	鶏の唐揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが・三角こんにやく煮 スープ・ハイン缶	309	おせんべい	鶏肉・豚肉 厚焼き玉子	玉葱・人参 グリーンピース こんにやく ハイン缶	米・油 じゃが芋	
				10.9	えびせん				
3	金	白ごはん	ハンバーグ 野菜コロッケ 大根サラダ・たけのこおかか煮 みそ汁・キャンディチーズ	307	クッキー	ハンバーグ キャンディーチーズ	大根 コーン 竹の子	米 野菜コロッケ	
				9.8	ヨーグルト				
6	月	白ごはん	コーンクリームコロッケ 豆腐ハンバーグ 切干大根カレー風味・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	322	おせんべい	コーンクリームコロッケ 豆腐ハンバーグ 油揚げ ひじき	切り干し大根 人参 干し椎茸	米・油	
				9.2	サッポロポテト				
7	火	白ごはん	魚の唐揚げ えびしゅうまい ウィンナー炒め・きゅうりのナムル スープ・ハイン缶	302	魚肉ソーセージ	魚の唐揚げ えびしゅうまい ウィンナー	キャベツ・玉葱 ピーマン・コーン もやし・きゅうり ハイン缶	米・ごま油	
				10.1	ベジタべる				
8	水	焼きそば	カレーコロッケ ミートボール 筑前煮 みそ汁・ゼリー	300	クッキー	ミートボール 鶏肉	こんにやく 竹の子・人参 いんげん	焼きそば カレーコロッケ 油	
				12.5	焼きおにぎり				
9	木	白ごはん	鶏の照り焼き ちくわの磯辺揚げ 青菜のツナ炒め・金平ごぼう スープ・みかん缶	287	チーズかまぼこ	鶏肉 ちくわ ツナ 青のり	キャベツ・人参 ほうれん草 ごぼう・こんにやく みかん缶	米・油 てんぷら粉 ごま油・ごま	
				9.7	バナナ				
10	金	白ごはん	ささみチーズフライ オムレツ 春雨サラダ・つきこんソテー みそ汁・キャンディチーズ	336	おせんべい	ささみチーズフライ オムレツ キャンディーチーズ	きゅうり 人参 こんにやく	米・ごま油 春雨 マヨネーズ	
				11.1	パン				
13	月	白ごはん	えびカツ しゅうまい 切り干しサラダ・青菜のごま和え みそ汁・ゼリー	286	おせんべい	エビカツ しゅうまい みそ	切り干し大根 人参・きゅうり 小松菜・もやし	米・ごま	
				8.6	えびせん				
14	火	白ごはん	ハンバーグ チキンリング マカロニトマトソース・ポテトサラダ スープ・ハイン缶	331	クッキー	ハンバーグ チキンリング ツナ	ミックスベジタブル 玉葱・ハイン缶	米・マカロニ ポテトサラダ	
				9.6	焼きおにぎり				
15	水	ミートソース スパゲッティ	魚のごまみそ焼き コーンコロッケ すき焼き風煮 みそ汁・ゼリー	348	ウエハース	豚肉・豆腐 コーンコロッケ さわら・みそ	玉葱・人参 キャベツ	スパゲッティ 油・ごま	
				15.5	ベジタべる				
16	木	白ごはん	鶏肉の竜田揚げ 厚焼き玉子 青菜のツナ炒め・三角こんにやく煮 スープ・みかん缶	289	おせんべい	鶏肉・ツナ 厚焼き玉子	キャベツ・人参 ほうれん草 こんにやく みかん缶	米	
				10.6	プリン				
17	金	白ごはん	卵の花フライ 三角春巻き 春雨の中華サラダ・ほうれん草のおかか和え キャンディチーズ	318	おせんべい	卵の花フライ 三角春巻き キャンディーチーズ	きゅうり・もやし 人参・きくらげ ほうれん草	米 油	
				7.7					
20	月	海 の 日							
21	火	白ごはん	一口ささみフライ 星型しんじょ もやしソテー・切り干し大根煮 スープ・みかん缶	271	おせんべい	一口ささみフライ 星型しんじょ ウィンナー 油揚げ	もやし・にら 人参・干し椎茸 切り干し大根 みかん缶	米 油	
				8.9	サッポロポテト				
22	水	焼きそば	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 炒り豆腐 みそ汁・ゼリー	376	魚肉ソーセージ	いかと彩り野菜のカツ 八幡巻き 豆腐・鶏肉	人参・長葱 グリーンピース ごぼう・こんにやく	焼きそば ごま油	
				16.0	アメリカンドッグ				
23	木	白ごはん	魚の一口フライ えびしゅうまい 筑前煮・野菜ソテー スープ・ハイン缶	283	チーズ	魚の一口フライ えびしゅうまい 鶏肉	こんにやく・人参 竹の子・いんげん もやし・コーン チンゲン菜・みかん缶	米	
				7.5	ドーナツ				
24	金	白ごはん	チキンステーキ メンチカツ 海藻サラダ・青菜のマヨ和え みそ汁・キャンディチーズ	375	おせんべい	鶏肉 メンチカツ わかめ キャンディーチーズ	キャベツ きゅうり・コーン 小松菜・もやし	米 マヨネーズ	
				13.8	バナナ				
27	月	白ごはん	鶏肉のみそ焼き ハムカツ 青菜とコーンソテー・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	324	おせんべい	鶏の味噌焼き ハムカツ ひじき 油揚げ	キャベツ・人参 コーン・小松菜 干し椎茸	米 油	
				10.5	えびせん				
28	火	白ごはん	豆腐ステーキ チキンナゲット ポテトカレーソテー・青菜のごま和え スープ・ハイン缶	274	チーズかまぼこ	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット みそ	ミックスベジタブル 玉ねぎ・もやし 小松菜・ハイン	米 じゃが芋 ごま	
				8.2	焼きおにぎり				
29	水	白ごはん	ウィンナーフライ 春巻き 花野菜サラダ・もやしのナムル みそ汁・ゼリー	358	ウエハース	ウィンナーフライ 春巻き	カリフラワー ブロッコリー 人参・コーン もやし・きゅうり きゅうり・枝豆 人参・こんにやく みかん缶	米 ごま油	
				7.7	ゼリー				
30	木	白ごはん	豚肉の唐揚げ かにかま天 ひじきのサラダ・つきこんソテー スープ・みかん缶	285	おせんべい	豚肉 かにかま天 ひじき ツナ	キャベツ・人参 ほうれん草	米 天ぷら粉 ごま油	
				6.9	アスパラガス				
31	金	白ごはん	魚の塩焼き イカリリング 青菜のツナ炒め・生揚げ味噌煮 みそ汁・キャンディチーズ	280	クッキー	さわら イカリリング ツナ・生揚げ キャンディーチーズ	キャベツ・人参 ほうれん草	米	
				13.7	パン				

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田