

9月の献立表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット ポテトカレーソテー 青菜の胡麻和え パイン缶	焼きそば ウィンナーフライ 中華春巻き 花野菜サラダ ゼリー	豚肉の唐揚げ かにかま天 ひじきのサラダ つきこんソテー みかん缶	魚の塩焼き イカリングフライ 青菜ツナ炒め 生揚げ味噌煮 チーズ
7	8	9	10	11
オムレツ ポテトベーコンソテー 三色豆 肉団子	八宝菜 シューマイ きゅうりの胡麻和え	ミートソーススパゲティ 焼肉 花型しんじょ 海藻サラダ ゼリー	鶏の唐揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが こんにゃく煮 パイン缶	ハンバーグ 野菜コロッケ 大根サラダ たけのこおかか煮 チーズ
14	15	16	17	18
イカカツ 野菜炒め コーンのいそに きゅうりのおかか和え	生姜焼き きんぴら 大根サラダ プチケーキ	焼きそば カレーコロッケ ミートボール 筑前煮 ゼリー	鶏の照り焼き ちくわの磯部揚げ 青菜のツナ炒め きんぴらごぼう みかん缶	ささみチーズフライ オムレツ 春雨サラダ つきこんソテー チーズ
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	厚焼き玉子 鶏の竜田揚げ 青菜のツナ炒め こんにゃく煮 みかん缶	卵の花フライ 春巻き 中華春雨サラダ ほうれん草のおかか和え チーズ
28	29	30		
照り焼きチキン 小松菜の炒めもの ちくわとこんにゃくの味噌煮 わかめサラダ	クリームシチュー 餃子の磯部揚げ きゅうりサラダ	お弁当		