

令和 8年 9月 い な り 幼 稚 園 予定献立表

日	曜日	主 食	献 立 名	エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	おやつ	あ か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み ど り 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き い ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いちも・雑実
1	火	白ごはん	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット ポテトカレーソテー・青菜のごま和え スープ・バイン缶	274 8.2	おせんべい ヨーグルト	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット	玉ねぎ・もやし Mixベジタブル 小松菜・バイン	米 じゃが芋 ごま
2	水	焼きそば	ウインナーフライ 中華春巻き 花野菜サラダ みそ汁・ゼリー	357 10.4	クッキー パン	ウインナーフライ 中華春巻き	カリフラワー ブロッコリー 人参・コーン	焼きそば マヨネーズ 油
3	木	白ごはん	豚肉のから揚げ かにかま天 ひじきのサラダ・つきこんソテー スープ・みかん缶	285 6.9	おせんべい アメリカンドッグ	豚肉 かにかま天 ひじき ツナ	きゅうり・枝豆 人参・こんにゃく みかん缶	米 から揚げ粉 油
4	金	白ごはん	魚の塩焼き イカリングフライ 青菜のツナ炒め・生揚げみそ煮 みそ汁・チーズ	280 13.7	ビスコ バナナ	さわら イカリングフライ ツナ・生揚げ キャンディチーズ	キャベツ・人参 ほうれん草	米 油
7	月	白ごはん	白身魚フライ ミートボール マカロニサラダ・ほうれん草とコーンのおかか和え みそ汁・ゼリー	331 9.8	おせんべい 野菜バー	白身魚フライ ミートボール 魚肉ソーセージ	きゅうり・人参 もやし・コーン ほうれん草	米 マカロニ マヨネーズ 油
8	火	白ごはん	野菜クロック ハムステーキ 大豆と挽肉のトマト煮・ポテトサラダ スープ・みかん缶	345 9.5	おせんべい サッポロポテト	ハムステーキ 大豆・鶏肉	玉ねぎ みかん缶	米・油 野菜クロック ポテトサラダ
9	水	ミートソース スパゲティ	焼き肉 花型しんじょ 海藻サラダ みそ汁・ゼリー	285 14.7	ウエハース 焼きおにぎり	豚肉 花型しんじょ わかめ	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・こ コーン	スパゲティ
10	木	白ごはん	鶏のから揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが風・三角こんにゃく煮 スープ・バイン缶	309 10.9	チーズ アスバラガス	鶏肉 厚焼き玉子 豚肉	玉ねぎ・人参 グリンピース こんにゃく バイン缶	米 じゃが芋 油
11	金	白ごはん	ハンバーグ 野菜クロック 大根サラダ・たけのこおかか煮 みそ汁・チーズ	302 9.8	クッキー バームクーヘン	ハンバーグ キャンディチーズ	大根・コーン たけのこ	米 野菜クロック 油
14	月	白ごはん	カレー 野菜クロック コーンサラダ みそ汁・ゼリー	335 7.3	おせんべい 野菜バー	鶏肉	人参・玉ねぎ キャベツ・コーン	米・じゃが芋 野菜クロック 油 カレーパウ ウ
15	火	白ごはん	魚のから揚げ えびしゅうまい ウインナー炒め・きゅうりのナムル スープ・バイン缶	302 10.1	おせんべい ベジタブル	たら えびしゅうまい ウインナー	キャベツ・玉ねぎ ピーマン・コーン もやし・きゅうり バイン缶	米・油 から揚げ粉
16	水	焼きそば	カレークロック ミートボール 筑前煮 みそ汁・ゼリー	303 12.6	クッキー パン	ミートボール 鶏肉	こんにゃく たけのこ・人参 いんげん	焼きそば カレークロック
17	木	白ごはん	鶏の照り焼き ちくわの磯辺揚げ 青菜のツナ炒め・金平ごぼう スープ・みかん缶	287 9.7	おせんべい ドーナツ	鶏肉・ちくわ 青のり・ツナ	キャベツ・人参 ほうれん草 こんにゃく ごぼう・みかん缶	米・油 天ぷら粉
18	金	白ごはん	ささみチーズフライ オムレツ 春雨サラダ・つきこんソテー みそ汁・チーズ	336 11.1	丸ボーロ バナナ	ささみチーズフライ オムレツ	きゅうり・人参 こんにゃく	米・春雨 マヨネーズ
21	月	敬 老 の 日						
22	火	国 民 の 休 日						
23	水	秋 分 の 日						
24	木	白ごはん	鶏肉の竜田揚げ 厚焼き玉子 青菜のツナ炒め・三角こんにゃく煮 スープ・みかん缶	289 10.6	おせんべい 牛乳ケーキ	鶏肉 厚焼き玉子 ツナ	キャベツ・人参 ほうれん草 こんにゃく みかん缶	米
25	金	白ごはん	卵の花フライ 春巻き 春雨の中巻サラダ・ほうれん草とコーンのおかか和え みそ汁・チーズ	318 7.7	ソーセージ カステラ	卵の花フライ 春巻き キャンディチーズ	きゅうり・人参 もやし・コーン ほうれん草 きくらげ	米 春雨
28	月	白ごはん	コーンクリームクロック 豆腐ハンバーグ 切干カレー風味・ひじき煮 みそ汁・ゼリー	322 9.2	おせんべい かっぱえびせん	コーンクリームクロック 豆腐ハンバーグ 油揚げ ひじき	切り干し大根 人参・椎茸	米・油
29	火	白ごはん	ーロささみフライ 星型しんじょ もやしソテー・切り干し大根煮 スープ・みかん缶	266.0 8.4	おせんべい ゼリー	ーロささみフライ ウインナー 油揚げ 星型しんじょ	もやし・にら 人参・椎茸 切り干し大根 みかん缶	米・油
30	水	ミートソース スパゲティ	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 炒り豆腐 みそ汁・ゼリー	360 16.5	クッキー 焼きおにぎり	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 豆腐・鶏肉	人参・長ねぎ グリンピース	スパゲティ

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食(株)

森田