令和　8年　　11月　　い　な　り　幼　稚　園　予定献立表

日	曜日	主　食	献　立　名	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	おやつ 午前 午後	あ　か 体をつくる 魚・肉・卵・豆・乳・小魚	み　ど　り 体の調子を整える 緑黄色野菜・その他の野菜	き　い　ろ エネルギーの元になる 米・パン・麺・いも・種実
2	月	白ごはん	カレー 野菜コロッケ コーンサラダ スープ・ゼリー	289 6.3	おせんべい パン	鶏肉	人参・玉ねぎ キャベツ・コーン	米・じゃが芋 カレールウ 野菜コロッケ
3	火	文化の日						
4	水	ミートソース スパゲッティ	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 炒り豆腐 スープ・ゼリー	343 15.6	チーズ 焼おにぎり	イカと彩り野菜のカツ 八幡巻き 豆腐・鶏肉	人参・長ねぎ グリンピース ごぼう・こんにゃく	米・ごま ごま油
5	木	白ごはん	魚の一口フライ えびしゅうまい 筑前煮・野菜ソテー みそ汁・パイン缶	297 8.7	おせんべい かっぱえびせん	魚の一口フライ えびしゅうまい 鶏肉	こんにゃく・コーン 竹の子・人参 いんげん・もやし チンゲン菜・パイン缶	米
6	金	白ごはん	チキンステーキ メンチカツ 海藻サラダ・青菜のマヨ和え みそ汁・チーズ	378 13.7	ビスコ ドーナツ	鶏肉 メンチカツ わかめ チーズ	キャベツ・きゅうり コーン・もやし 小松菜	米・油 マヨネーズ
9	月	白ごはん	鶏肉のみそ焼き ハムカツ 青菜とコーンソテー・ひじき煮 スープ・ゼリー	295 9.5	おせんべい カステラ	鶏肉のみそ焼き ハムカツ ひじき・油揚げ	キャベツ・人参 小松菜・コーン 干し椎茸	米・油
10	火	白ごはん	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット ポテトカレーソテー・青菜のごま和え みそ汁・パイン缶	288 9.6	クッキー ヨーグルト	海鮮豆腐ステーキ チキンナゲット	玉ねぎ・もやし Ｍｉｘベジタブル 小松菜・パイン缶	米・ごま じゃが芋
11	水	焼きそば	ウインナーフライ 中華春巻き 花野菜サラダ スープ・ゼリー	340 9.8	チーズかまぼこ パン	ウインナーフライ 中華春巻き	カリフラワー ブロッコリー 人参・コーン	焼きそば マヨネーズ 油
12	木	白ごはん	豚肉の唐揚げ かにかま天 ひじきのサラダ・つきこんソテー みそ汁・みかん缶	294 7.8	おせんべい サッポロポテト	豚肉 かにかま天 ひじき ツナ	きゅうり・枝豆 人参・こんにゃく みかん缶	米 油 ごまドレッシング ごま油
13	金	白ごはん	魚の塩焼き イカリングフライ 青菜のツナ炒め・生揚げみそ煮 みそ汁・チーズ	283 13.6	ウエハース バナナ	さわら イカリングフライ ツナ・生揚げ みそ・チーズ	キャベツ・人参 ほうれん草	米 油
16	月	白ごはん	白身魚フライ ミートボール マカロニサラダ・青菜とコーンのおかか和え スープ・ゼリー	361 12.8	おせんべい アスパラガス	白身魚フライ ミートボール 魚肉ソーセージ	きゅうり・人参 もやし・コーン ほうれん草	米・油 マカロニ マヨネーズ
17	火	白ごはん	野菜コロッケ ハムステーキ 大豆と野菜のトマト煮・ポテトサラダ みそ汁・みかん缶	359 10.9	クッキー ベジたべる	ハムステーキ 大豆・鶏肉	玉ねぎ みかん缶	米・油 野菜コロッケ ポテトサラダ
18	水	ミートソース スパゲッティ	焼き肉 花形しんじょ 海藻サラダ スープ・ゼリー	238 12.8	チーズ 焼おにぎり	豚肉 花型しんじょ わかめ	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・コーン きゅうり	スパゲティ
19	木	白ごはん	鶏肉のから揚げ 厚焼き玉子 肉じゃが風・三角こんにゃく煮 みそ汁・パイン缶	323 12.1	おせんべい アメリカンドック	鶏肉・豚肉 厚焼き玉子	玉ねぎ・人参 グリンピース こんにゃく パイン缶	米 油 じゃが芋
20	金	白ごはん	ハンバーグ 野菜コロッケ 大根サラダ・たけのこのおかか煮 みそ汁・チーズ	305 9.7	ビスコ バウムクーヘン	ハンバーグ チーズ	大根・コーン たけのこ	米 野菜コロッケ 油
23	月	勤労感謝の日						
24	火	白ごはん	魚のから揚げ えびしゅうまい ウインナー炒め・きゅうりのナムル みそ汁・パイン缶	316 11.5	クッキー ゼリー	魚の一口フライ しゅうまい ウインナー	キャベツ・玉ねぎ ピーマン・コーン もやし・きゅうり パイン缶	米 油 ごま油
25	水	焼きそば	カレーコロッケ ミートボール 筑前煮 スープ・ゼリー	296 12.3	魚肉ソーセージ パン	ミートボール 鶏肉	こんにゃく たけのこ・人参 いんげん	米 カレーコロッケ 油
26	木	白ごはん	鶏肉の照り焼き ちくわの磯辺揚げ 青菜のツナ炒め・金平ごぼう みそ汁・みかん缶	301 10.9	おせんべい かっぱえびせん	鶏肉 ちくわ ツナ	キャベツ・人参 ほうれん草 ごぼう・こんにゃく みかん缶	米 油
27	金	白ごはん	ささみチーズフライ オムレツ 春雨サラダ・つきこんソテー みそ汁・チーズ	339 11.0	ウエハース バナナ	ささみチーズフライ オムレツ チーズ	きゅうり・人参 こんにゃく	米 油 春雨 マヨネーズ
30	月	白ごはん	えびカツ しゅうまい 切り干し大根サラダ・青菜のごま和え スープ・ゼリー	281 7.4	おせんべい ドーナツ	えびカツ しゅうまい みそ	切り干し大根 人参・きゅうり 小松菜 もやし	米 ごま

☆仕入れの都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

足利東都給食㈱　　森田